

پیشگیری از بروز کراتیت:

متخصصان چشم پزشکی توصیه می‌کنند که اگر شغل شما به گونه‌ایست که احتمال آسیب به چشم وجود دارد، حتماً از عینک محافظ چشم استفاده کنید.

همچنین مصرف رژیم غذایی متعادل حاوی ویتامین آ به میزان کافی یا مصرف مکمل‌های مولتی ویتامین حاوی این ویتامین تحت نظر پزشک در پیشگیری از این التهاب موثرند.

عوارض کراتیت:

- آب سیاه چشم
- زخم شدن قرینه
- تشکیل جوشگاه دائمی در چشم
- از دست دادن بینایی

عوامل ایجاد کراتیت:

مهم‌ترین عوامل بروز این التهاب در حالت‌های عفونی عوامل باکتریایی، ویروسی یا قارچی می‌باشند که شایع‌ترین آنها عفونت ناشی از ویروس تبخال است.

همچنین خشکی چشم در اثر مشکل در پلک زدن یا عدم تشکیل اشک به اندازه کافی، وجود جسم خارجی در چشم، استفاده از قطره یا لنز تماسی آلوده از دیگر عوامل بروز التهاب در قرنیه هستند.

علاوه بر عوامل فوق، فاکتورهای ثانوی دیگری از جمله کمبود ویتامین آ، حساسیت چشم به مواد آرایشی، آلودگی هوا، ذرات معلق مثل گرده گیاهان، گرد و غبار، قارچ یا مخمر و سایر مواد آلرژی‌زا، تغذیه نامناسب، وجود یک بیماری که مقاومت بدن را کاهش داده باشد، محیط زندگی شلوغ یا غیر بهداشتی و عفونت‌های ویروسی در سایر نقاط بدن، به ویژه تبخال در اطراف دهان یا تبخال‌های تناسلی، از عوامل تشدید کننده این بیماری هستند.

کراتیت (Keratitis) بیماری التهاب قرنیه چشم است. قرنیه، بافت شفاف و محدب شکلی است که در جلوی کره چشم واقع می‌باشد و روی مردمک و عنبیه را می‌پوشاند.

انواع کراتیت:

کراتیت دارای دو نوع عفونی و غیر عفونی است.

در بروز کراتیت عفونی عواملی چون باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها نقش دارند.

ولی کراتیت غیر عفونی ممکن است در اثر بیماری‌های سیستمیک و خودایمنی یا استفاده طولانی مدت از لنزهای چشمی بروز کند.

علائم کراتیت:

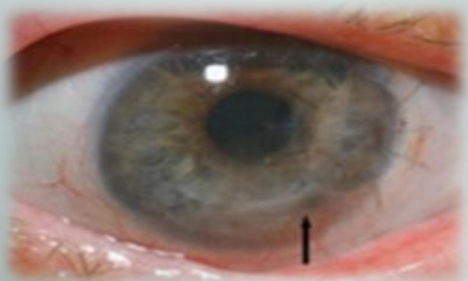
- درد چشم
- حساسیت به نور
- اشک و آبریزش از چشم



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

التهاب قرنیه (کراتیت)

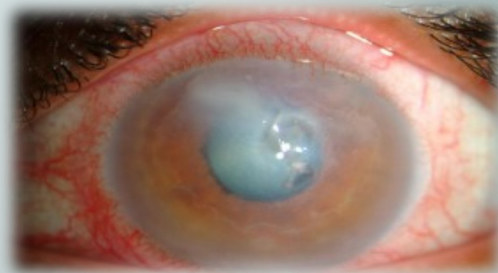


کد سند : f-1/3/3-23

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

به خاطر داشته باشید اگر کراتیت به موقع درمان نشود و عفونت آن تشدید شود ، می تواند آسیب های جدی به بینایی شخص وارد کند .



منابع :

۵- جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث . ترجمه : آ . دلفان آذری . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۴

–سایت مرکز تحقیقات چشم پزشکی مشهد

–سایت مرکز سلامت تبیان زنجان

–بازبینی توسط اساتید چشم مرکز آموزشی درمانی خلیلی

–بازنگری : ۱۴۰۲

درمان کراتیت :

متخصصان تاکید دارند که با درمان زود هنگام ، انواع التهاب قرینه قابل معالجه هستند .

با معاینه تخصصی چشم ، تشخیص التهاب قرینه قطعی می شود . امکان دارد آزمون سنجش بینایی نیز انجام گیرد .

درمان معمولاً شامل داروهای چشمی است . قطره ها و پمادهای آنتی بیوتیکی و ضدویروسی تحت نظر پزشک استفاده می شوند .

جراحی برای پیوند قرینه تنها در موارد شدید لازم است .

پزشکان تاکید دارند که برای درمان هر گونه التهاب چشمی مراجعه به پزشک ضروری است و به هیچ عنوان نباید خودسرانه از قطره چشمی کورتونی استفاده کرد ، چون این کار ممکن است بیماری را تشدید کرده و یا حتی باعث سوراخ شدن کره چشم شود .